

Dr. med. Frank Kirchner
Kinder- und Jugendarzt



Tannerstraße 2 88267 Vogt
Tel.: 07529 3366 Fax: 07529 911466
e-mail: DrFrankKirchner@aol.com
www.kinderarzpraxis-kirchner.de

Diättempfehlung für Kinder mit Brechdurchfall

Säuglinge	Kleinkinder	Ältere Kinder/Jugendliche
<p>Zunächst nur Heilnahrung und Tee. Bei Besserung dann langsam Kostaufbau: <u>Milchnahrung verdünnt:</u> 1/3 Nahrung + 2/3 Heilnahrung dann ½ Nahrung + ½ Heilnahrung dann 2/3 Nahrung + Heilnahrung</p> <p><u>ältere Säuglinge:</u> - Kartoffelbrei ohne Milch - Karottengemüse mit Reisschleim - Tee-Zwieback-Bananenbrei - Bananen</p>	<p>Heilnahrung, Tee Salzstangen, Zwieback, Bananen Ungetoastetes Toastbrot, Weißbrot, geriebene Äpfel, Karottengemüse, Kartoffelbrei ohne Milch Nudelsuppe, Laugenbrezel</p> <p>Brei mit Wasser oder Tee, Zwieback, Breiflocken und Bananen anrühren</p> <p>Weißbrot mit Diätmargarine, evtl. magere Wurst</p> <p>(Kindercola)</p>	<p>Tee, Salzstangen, Zwieback, ungetoastetes Toastbrot, Bananen, Kartoffeln, Reis, Karottengemüse ohne Fett, Nudelsuppe, Laugenbrezel, Weißbrot mit Diätmargarine, evtl. magere Wurst, Marmelade (wenig!), (Cola)</p>

Als Getränk für ältere Kleinkinder, Schulkinder und Jugendliche:

- 1 Liter Tee (möglichst Schwarztee, zur Not geht aber auch Kräutertee oder Früchtetee)**
- + 9 Teelöffel Traubenzucker**
- + 1/2 gestrichener Teelöffel Salz**
- + 100 ml Orangensaft**

Das sollten Kinder mit Brechdurchfall möglichst nicht essen und trinken:

Fruchtsäfte, Milch, Milchprodukte, fette Speisen, süße Speisen, Süßigkeiten, Kohlgemüse, Bohnen, fettes Fleisch und Wurst

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Frank Kirchner
Kinderarzt