



## **Warzenbehandlung**

Warzen entstehen durch Infektionen mit dem humanen Papillom-Virus und können die unterschiedlichsten Körperteile betreffen.

Bei Stechwarzen an der Fußsohle „fressen“ sich die Warzenviren in die Haut ein und kapseln sich mit einer Hornhautschicht ab. Diese Hornhautschicht kann dann beim Auftreten Schmerzen verursachen. Die Warzenbehandlung ist dem zu Folge aufwendig und langwierig, denn zuerst muss die Hornhautschicht entfernt werden, damit eine gezielte Behandlung der Warzenviren erfolgen kann.

Zur Entfernung der Hornhautschicht muss man diese erstmal aufweichen, am besten geht das mit einem Fußbad in Salzwasser:

Man gibt in eine Schüssel zwei Liter warmes Wasser und fügt zwei Esslöffel normales hahuhaltsübliches Speisesalz hinzu.

Darin wird der Fuß ca. 10 Minuten gebadet, die Hornhautschicht quillt auf und wird ganz weiß.

Dies aufgeweichte Hornschicht lässt sich nun mit einer Pinzette abzupfen bzw. mit einer Hornhautraspel aus dem Drogeriemarkt abhobeln.

Diese Behandlung sollte einmal täglich erfolgen.

Wenn dann die Hornhaut nach ein paar Tagen behandlung deutlich zurückgegangen ist (man erkennt dies an einer kleiner „Kraterbildung“, beginnt die eigentliche Warzenbehandlung:

Dazu wird zweimal täglich, also morgens und abends, ein kleiner Klecks der von mir verordneten Warzenpaste mittels eines Wattestäbchen in den „Warzenkrater“ aufgetragen.

Aber Vorsicht: Die Paste ist äußerst aggressiv. Verteilt sich die Warzenpaste auf die umliegende Haut, kann diese sich schwarz verfärben. Diese Verfärbung bildet sich aber nach ein paar Tagen wieder zurück. Gelangt die Warzenpaste auf Stoffe, z.B. Socken oder aufs Leintuch, entstehen nach dem Waschen schwarze Flecken, die nie wieder verschwinden.

Deshalb ist es notwendig, die Warzenpaste entweder gut an der Haut antrocknen zu lassen oder ein Pflaster über die behandelte Warze zu kleben.

Das Fußbad sollte auch in der Zeit der Behandlung zumindest jeden zweiten Tag durchgeführt werden und die Warzenreste mit der Pinzette weiter entfernt werden.

Nach 10 Tagen sollte die Behandlung beendet werden, auch wenn die Warze noch nicht ganz verschwunden ist, damit sich die gereizte Haut erholen kann. Eventuell muß dann die Behandlung nach 4 Wochen wiederholt werden.

*Mit freundlichen Grüßen*

*Dr. med. Frank Kirchner*  
*Kinderarzt*